

Mangia sano e arrivi lontano

"Mangiare sano, un diritto alla vita" è stato il tema del convegno promosso dal Rotary Club " U. Giordano " tenutosi il 6 giugno 2016 alle 17.00 presso l'Auditorium della Biblioteca provinciale di Foggia " Magna Capitana". Ha introdotto il tema della serata il Presidente del Rotary Club Foggia " U. Giordano ", Prof. Peppe Centra, dibattito condotto dalla Coordinatrice del Progetto, Prof.ssa Maria Buono. I lavori sono stati aperti dal saluto della Dottoressa Maria Tirone, Prefetto di Foggia.

Sono intervenuti alla tavola rotonda il Dottor Angelo Campanozzi docente Pediatria Unifg, la Dottoressa Annamaria Petito, docente di psicologia clinica Unifg, la Dott.ssa Rossella Caporizzi biologa-nutrizionista Unifg, Il Dottor Pasquale Bloise, Dirigente Medico Veterinario Asl Fg, la Dott.ssa Rosaria Viscecchia, docente di Economia e Legislazione Alimentare Unifg. Il convegno si è potuto avvalere delle testimonianze, delle ricerche e degli studi di Luigia De Fino e Francesca Longo entrambe laureande in Tecnologia Alimentare.

" Mangia sano ...e arrivi lontano" ha visto tra i presenti il Prof. Sevi già Rettore della Facoltà di Agraria e le due Dirigenti degli Istituti scolastici coinvolti: la Preside Mirella Coli, dirigente dell'I.C. "Vittorino da Feltre - Zingarelli " e la Preside Maria Grazia Nassisi, dirigente dell'I. C." Foscolo - Gabelli". Ad una platea attenta, composta da docenti ed alunni coinvolti dal progetto, i Relatori hanno spiegato la necessità di una corretta alimentazione e sani stili di vita. Questi i dettagli dell'iniziativa: nel corso dell'a.s.2016 , circa 350 alunni dei due I.C. ,hanno dialogato con medici nutrizionisti, psicologi, esperti di settore e ricercatori universitari.

Le tematiche, di estrema attualità e importanza, hanno approfondito percorsi di educazione alimentare che promuovessero scelte consapevoli in cui cercare l'equilibrio tra ciò che ci si può concedere e ciò che ci si deve proibire.

L'evento ha concluso una serie di appuntamenti settimanali tenutisi presso le due scuole aderenti all'iniziativa. Al termine degli incontri, a conclusione del progetto, i ragazzi hanno prodotto manifesti, poster, fumetti, cartelloni pubblicitari, foto, spot/cortometraggi, video.

Nuova affermazione della scuola "Foscolo - Gabelli " che tra i molti partecipanti ha ottenuto il secondo premio con un disegno originale, di significato immediato, diretto e divertente dell'alunna della **3^a G Iris Mondelli**, con la sua insegnante di lettere Prof. **Annamaria Cibelli**. Il disegno raffigurante una bicicletta, costituita da frutta e cibi salutari è stato arricchito dallo slogan: " Percorri la strada della corretta alimentazione ...Mangia bene e fai movimento! ".

A vincere il 1° premio è stata l'alunna **Simona Danese** della classe **3^a E** con un video emozionante e profondo, introdotto da una famosa frase di Ippocrate: " Il cibo sia la tua medicina " affrontando con immagini esplicative ed efficaci, tematiche inerenti l'obesità e l'anoressia. Ha ritirato il premio accompagnata dalla sua insegnante di lettere Prof. **Lorenza Creatore**.

Il convegno si è concluso con il saluto delle gentili e sensibili Dirigenti dei due Istituti e con l'auspicio della Coordinatrice del progetto Rotary Club " U.Giordano", ad adottare stili comportamentali di prevenzione e consolidamento di buone abitudini sin dalla più tenera età. Il plauso va a quanti hanno compreso l'importanza del tema e a quanti hanno contribuito a questo nuovo successo della nostra Scuola.

