

## EDUCAZIONE ALLA SALUTE: GLI ALUNNI DELLE TERZE SI CONFRONTANO SUL TEMA DELLA PREVENZIONE

Anche quest'anno l'Istituto Comprensivo "U. Foscolo", tra le sue tante attività, ha riservato ampio spazio all'*Educazione alla Salute*. In particolare sono stati effettuati nelle nostre terze interventi di educazione sanitaria dal mese di Ottobre fino a Gennaio.

Tali interventi hanno riguardato la prevenzione pedicolare, l'igiene personale e del cavo orale e la corretta alimentazione. Gli interventi sono stati tenuti dalla Dott.ssa Melino Maria Giuseppina (Pediatra di base e medico scolastico) e dalle signore Perrone Rosanna e Rita Davide (infermiere professionali).

Invece dal mese di Febbraio fino a Maggio le suddette Esperte si sono occupate di *Educazione sessuale* ed è stato affrontato lo scottante tema della prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse.

Nel corso del primo incontro gli studenti sono stati introdotti a questa delicata tematica mediante la realizzazione di una cassetta delle lettere nelle quali riporre in forma anonima tutte le curiosità, i dubbi e timori propri dell'età adolescenziale in merito a tale argomento.

Tale approccio ha consentito ai nostri alunni di rompere il ghiaccio, di prendere maggiore familiarità con la materia e di confrontarsi con la dott.ssa Melino e con tutti gli altri compagni di classe. I ragazzi hanno partecipato con grande entusiasmo e soprattutto hanno chiarito alcuni dei loro dubbi dovuti, alcune volte, alla cattiva informazione che circola tra adolescenti.